

PRENOTA sul
nostro sito

ART.
8372
100pz - 2,06€
250pz - 1,66€
500pz - 1,52€



Merlino PUBBLICITÀ
OGGETTI PUBBLICITARI - ETICHETTE
LA SALUTE PORTA IL TUO NOME



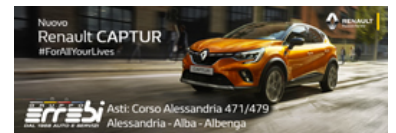
ART.
8370
100pz - 1,81€
250pz - 1,41€
500pz - 1,27€



PRENOTA sul
nostro sito



Alba.it
la voce di
le parole che valgono, le notizie che restano



Prima Pagina Cronaca Politica **Attualità** Eventi Agricoltura Artigianato Al Direttore Economia Curiosità Scuola e corsi Solidarietà Sanità Viabilità Sport Tutte le notizie

Alba Bra Langhe Roero Santo Stefano Belbo Asti e provincia Regione Europa

ATTUALITÀ

Mobile Facebook Twitter RSS Direttore Archivio Meteo

CHE TEMPO FA



ADESSO
8.3°C



GIO 9
7.0°C
22.0°C



VEN 10
8.3°C
22.1°C

@Datameteo.com



RUBRICHE

Felici e veloci
Datameteo
Oroscopo
Quattro zampe
Il Punto di Beppe Gandolfo
La domenica con Fata Zucchini
Fashion
InaOut
Fotogallery
Videogallery

CERCA NEL WEB

Cerca

Google

ACCADEVA UN ANNO FA



Attualità
L'arte di Valerio Berruti ricopre di

Non perdere opportunità!
Attiva il tuo sito per la vendita online e consegna a domicilio

INFORMATI QUI



ATTUALITÀ | 30 marzo 2020, 14:02

"Coronavirus? Non può succedere a me!": non percepire il rischio non significa essere al sicuro

53
Consiglia

La dottoressa braidese Laura Mondino, esperta di neuroscienze e comportamenti umani, ci invita a non abbassare la guardia



C'è chi, rinchiuso in casa, è investito dall'angoscia ogni volta che è costretto a mettere il piede fuori e chi, invece, dichiara convinto: "Io non mi ammalerò mai". Storie di ordinaria quotidianità che le Neuroscienze sanno spiegare, aiutando a dare un senso all'irrazionalità che, ancor più nei momenti di crisi, veste noi esseri umani.

Come ci spiega la dottoressa braidese Laura Mondino, esperta di neuroscienze e comportamenti umani: *"In tutto il mondo, sebbene il numero di persone positive al Coronavirus continui inesorabilmente a*

Alba La voce di Alba
Ti piace 10.527 "Mi piace"

Piace a te e ad altri 14 amici

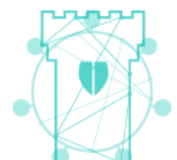
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

• [Previous](#)
• [Next](#)



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

• [Previous](#)
• [Next](#)



IN BREVE

mercoledì 08 aprile

Incendi boschivi: in Piemonte pericolosità massima
(h. 07:19)



poesia il muro del castello di Monticello d'Alba



Politica
Fratelli d'Italia: Sandri domani - martedì 9 aprile - al mercato di Canale



Cronaca
Operaio investito dal furgone mentre lavorava sulla Asti-Cuneo: il datore di lavoro assolto dall'accusa di lesioni colpose

[Leggi tutte le notizie](#)

crescere, molti sembrano guardare con distacco alla pandemia, forti di poter essere immuni non solo dal virus, ma da qualsiasi avvento avverso capiti loro. La spiegazione a questo apparente disinteresse, che non è coraggio, prende il nome di bias dell'ottimismo: la sensazione che le cose positive che ci possono accadere, siano più probabili di quelle negative. La convinzione cioè di essere meno a rischio degli altri, tutti gli altri. È questa, una distorsione, una trappola in cui cade la nostra mente, per rendere più sopportabili notizie ed eventi, per mitigare paura e angoscia. È un modo per vivere la vita, senza temere eccessivamente la morte".

Che cosa sono i bias?

"I bias sono pregiudizi, giudizi che diamo in automatico su qualsiasi questione affrontiamo e che, tendenzialmente, non corrispondono alla realtà; pertanto ci portano a interpretare in modo sbagliato gli eventi e a fare grossolani errori di valutazione. Detto in altri termini, i bias ci portano a distorcere la realtà e attuare, di conseguenza, comportamenti e scelte sbagliate. Che il bias dell'ottimismo sia fenomeno diffuso è cosa nota, ma a dimostrarlo ulteriormente sono due recenti studi: uno europeo e uno americano. Il primo ha coinvolto oltre 4 mila persone fra Francia, Italia, Regno Unito e Svizzera: la metà dei partecipanti riteneva di avere meno probabilità di contrarre il Covid-19 rispetto agli altri. Solo il 5% degli intervistati riteneva probabile un'infezione. Il secondo è stato condotto su 1.600 americani e ha mostrato che le persone pensavano che il loro rischio personale stesse aumentando, ma in percentuale minore rispetto alle persone degli altri Stati".

Perché alcuni hanno forte questa tendenza all'ottimismo esasperato?

"A spiegarlo è il neuroscienziato cognitivo, professore di psicologia all'Università di Londra, Tali Sharot, che sul pregiudizio all'ottimismo ha addirittura scritto un libro. Sharot ha dimostrato che guardare al futuro ci mette di buon umore. Il puro atto di anticipare gli eventi, ci rende felici. Senza il pregiudizio all'ottimismo, saremmo infatti tutti più tristi, senza contare che pensare positivo ci permette di credere di poter controllare il futuro e si sa che l'illusione del controllo è un'altra trappola di cui l'essere umano ha bisogno. Il cervello non ama l'incertezza, l'incognito. E colorare di rosa il domani, è un modo per allentare il peso dell'imprevedibilità. Nella vita di tutti i giorni essere positivi rende scelte e decisioni meno pesanti, facilita la nostra quotidianità, non a caso è dimostrato che gli ottimisti hanno più successo, rispetto ai pessimisti di default. Se ogni volta che saliamo in macchina pensassimo di morire in un incidente stradale, sarebbe un incubo. Tuttavia, non si può sottovalutare l'importanza di indossare le cinture di sicurezza. I fumatori, pur conoscendo i rischi, li sottovalutano o non imputano loro la dovuta pericolosità e quindi reiterano un'abitudine tutt'altro che sana".

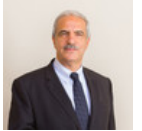
È pericoloso credersi immuni?

"Avere la certezza di non contrarre il Covid-19 potrebbe impedirci però di prendere le dovute precauzioni. Non percepire il rischio non significa non essere a rischio. Eppure molte persone non riescono a fare questo collegamento logico. Credersi immuni, potrebbe indurre a non cambiare i comportamenti. Percepire in modo corretto il rischio è il miglior mezzo di prevenzione. La percezione del rischio però può essere difficile da modificare, ma una strategia efficace è considerare il rimanere a casa, una scelta morale, etica. Causare danni agli altri è considerato immorale



martedì 07 aprile

Fondazione CRC: Giandomenico Genta confermato presidente per il mandato 2020-2023
(h. 17:33)



Stagionali e voucher, il secco "no" dei sindacati: "Non si risponde all'emergenza con la precarietà dei contratti"
(h. 15:41)



Coronavirus, Cirio: "Regione donerà mascherine ai piemontesi, ma l'obbligo a indossarla è inopportuno"
(h. 14:13)



Ambiente e Coronavirus: la riduzione del traffico in Piemonte ha abbassato il valore di biossido di azoto
(h. 12:39)



Alba, dai negozi di vicinato sconto del 20% a chi esibirà il buono spesa del Comune
(h. 12:09)



#FavoleaCasa: al via la maratona favolistica di Fata Zucchina a favore dell'Ospedale Pediatrico Gaslini di Genova (Emergenza Covid 19)
(h. 11:00)



Fondazione Crc: scontata la riconferma di Giandomenico Genta alla presidenza
(h. 09:42)



Ancora nebbia fitta sulla Camera di Commercio
(h. 08:03)



lunedì 06 aprile

"Una foto per la vita", l'iniziativa "anti-Coronavirus" dei fotografi italiani: già 4 adesioni dal Cuneese
(h. 20:15)



[Leggi le ultime di: Attualità](#)

enordovest
di Rodolfo Bosio

Leggi gli approfondimenti di economia e finanza

[clicca qui >](#)

e poco etico (oltre che illegale), specialmente se le vittime sono vulnerabili e bisognose di protezione, come gli anziani. Ciò che è difficile con tutti i rischi - incluso il Coronavirus - è che il potenziale danno recato dal nostro comportamento verso altre persone è poco visibile. Se pensiamo di non essere infetti, potremmo essere indotti ad avvicinarci a parenti, vicini di casa anche solo involontariamente o fare cose che potrebbero mettere a repentaglio la sicurezza altrui. Gli asintomatici, coloro che non sanno di aver contratto il virus, potrebbero minimizzare il rischio e mettere, loro malgrado, in pericolo gli altri. Fare leva sull'etica personale, favorisce l'attuazione di comportamenti preventivi. E che si tratti di Covid-19, così come di altri patogeni, malattie e scelte, la prevenzione è la miglior cura. Sempre".

 **Silvia Gullino**


Ti potrebbero interessare anche:

TIM FIBRA a...
Attiva ora

Solo online Fibra a...
Esclusiva Vodafone



"Bellezze alla...
Il mondo fuori da casa rimanendo in casa, questo è l'obiettivo di "bellezze alla..."

Un'esperta linguistica...
Babbell

I mercati stanno...
Fisher Investments Italia



Verduno, Marta...
Il sindaco del piccolo centro langarolo commenta l'imminente apertura del...

Fibra, Modem TIM e TIMVISION PLUS...
Attiva ora

"NeuroEconomia in Azione (eBook)"
Il Giardino dei Libri



Imprese giovanili in Granda: sono...

Ferruccio Dardanello: "Sarà necessario un coordinamento efficace di tutte le forze economiche per evitare che il suo impatto..."



Il tempo delle parole è finito: il...

Bastano pochi euro, un po' di buona volontà e poi un semplice click al link dedicato per sostenere il progetto a favore di chi ha...



Guarda quanto costano davvero i...

Stair Lift | Search ads

Cube

Nespresso IT



Alba, un branco di caprioli a spasso...

Nella capitale delle Langhe la natura si riprende i suoi spazi. Ma questa volta non è un pesce d'aprile



"Una foto per la vita", l'iniziativa...

Prenotazione online di servizi fotografici, il cui intero ricavato sarà devoluto a enti o ospedali italiani impegnati nella lotta al...

Guarda Subito Il Trono Di Spade!...

NOW TV



Per i Controvento Nomadi Tribute...

Canzoni a prova del tempo che, dopo le piazze, infiammano i social

Borbonese Borsa a Tracolla da

Raffaello Network



Coronavirus, Cirio: "Regione donerà..."

Il governatore intervenuto nella trasmissione Mi Manda Rai Tre: "Livello di attenzione per le residenze anziani è massimo: vero rischio..."

TI SUGGERIAMO ANCHE:



Sponsor

Oltre 170 ricette fitness

Facili e salutari per ogni giornata.

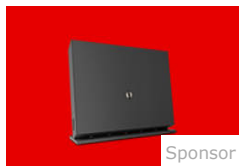


Arrivederci Verduno: gli applausi dei colleghi ai due primari sollevati



Grave incidente a Monteu Roero

E' accaduto pochi minuti fa, in località Occhetti. Sul posto i vigili del fuoco e...



Sponsor

Esclusiva Vodafone

Passa a Fibra a 27,90€ tutto incluso! 2 mesi in regalo.



Un'altra casa di riposo in emergenza: a Govone positivi 29



Sponsor

Acqua di mare isotonica

I lavaggi nasali aiutano a prevenire raffreddore e allergie

by



[Prima Pagina](#) | [Archivio](#) | [Redazione](#) | [Invia un Comunicato Stampa](#) | [Pubblicità](#) | [Scrivi al Direttore](#) | [Premium](#)

Copyright © 2018 - 2020 IlNazionale.it. Tutti i diritti sono riservati. Partita Iva: IT 03401570043 [Credits](#) | [Privacy](#)